ameyo

MASTER MENTALTRAINER

NEXT LEVEL IM MENTALTRAINING

Dein Weg zur Exzellenz in Persönlichkeitsentwicklung & mentaler Begleitung.
Die Ausbildung für alle, die Mentaltraining auf höchstem Niveau anbieten wollen.

INSTITUT FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG
EST. 2013
ameyo



STARTTERMIN
10.APRIL 2027

Lehrgangsleitung
Dipl.-Ing. Andrea Priesner, MSc CMC

www.ameyo.at

MASTER MENTALTRAINING

Die Ausbildung zum Master Mentaltrainer:in ist die konsequente Vertiefung und Weiterentwicklung deiner bisherigen Mentaltrainer-Kompetenz. In mehreren aufeinander abgestimmten Modulen gehst du über die Grundlagen hinaus und erwirbst fortgeschrittene Methoden, Modelle und Tools, mit denen du deine Arbeit auf ein neues Level bringst.

Im Zentrum stehen drei Schwerpunkte: Vertiefung bewährter Mentaltechniken, Erweiterung durch identitätsorientierte Ansätze sowie die professionelle Anwendung in Coaching, Training und Führung.

Du lernst, Menschen nicht nur im Alltag zu begleiten, sondern sie auch durch komplexe Veränderungsprozesse hindurch sicher zu unterstützen. Durch erfahrungsorientierte Übungen, Fallarbeit und Supervision entwickelst du deinen eigenen Stil als Mentaltrainer:in, stärkst deine Professionalität und positionierst dich als Expert:in im Mentaltraining.

Diese Weiterbildung richtet sich an Absolvent:innen eines Mentaltrainer-Lehrgangs und vergleichbarer Ausbildungen, die ihre Kompetenz vertiefen, ihre persönliche Reife weiterentwickeln und sich klar als Expert:in am Markt etablieren möchten.

www.ameyo.at

INSTITUT FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG
EST. 2013
ameyo



Wissen fundiert.
Potentiale entfalten.
Training praxisnah.

Andrea Priesner
CEO ameyo

Über Andrea Priesner – Deine Lehrgangsleitung

Der Master Mentaltrainer Lehrgang wurde von Andrea Priesner entwickelt und baut auf ihrer langjährigen Erfahrung in Mentaltraining, Coaching, psychologischer Beratung und Führungskräfte-Entwicklung auf.
Nach ihrem Studium startete sie ihre Karriere bei IBM Österreich als Beraterin, später war sie über ein Jahrzehnt bei Porsche Austria in den Bereichen Organisationsberatung, Verkaufstraining und als Vertriebsleiterin für Audi tätig. Internationale Projekte im Führungskräfte-Coaching und in der Unternehmensberatung erweiterten ihr Verständnis für Veränderungsprozesse und persönliche Entwicklung.
Seit 2013 ist Andrea Priesner als systemische Unternehmensberaterin, Mentaltrainerin und Coach selbstständig tätig. Durch zahlreiche Aus- und Weiterbildungen und ein postgraduales Psychologiestudium verbindet sie wissenschaftlich fundiertes Wissen mit praktischer Erfahrung. Im Master-Lehrgang gibt sie diesen reichen Erfahrungsschatz weiter: Die Teilnehmer:innen profitieren von fortgeschrittenen Mentaltechniken, Supervision und persönlichem Mentoring. Ihr besonderes Anliegen ist es, die Absolvent:innen auf ein Expertenlevel im Mentaltraining zu begleiten – praxisnah, professionell und mit einem klaren Fokus auf Qualität und Umsetzbarkeit.

www.ameyo.at

MASTER MENTALTRAINING CURRICULUM 2027



INSTITUT FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG
EST. 2013
ameyo

1

- **MODUL 1 – Vertiefung & Standortbestimmung**
- Rückblick auf die Basis-Ausbildung, persönliche Standortanalyse
- Mentale Haltung als Trainer:in, Coach oder Berater:in
- Selbstreflexion & Zielklärung für die Master-Ausbildung
- Einführung in die Schwerpunkte der Vertiefung

10.April 2027 09:00-17:00

2

MODUL 2 Fortgeschrittene Mentaltechniken I

- Vertiefung klassischer Mentaltechniken (Visualisierung, Anker, Affirmationen)
- Erweiterung: Arbeit auf Identitäts- und Glaubensebene
- Integration hypnosystemischer Elemente in Mentaltraining
- Praktische Übungen in Kleingruppen

5.Mai 2027 09:00-17:00

3

Modul 3 - Fortgeschrittene Mentaltechniken II

- Arbeit mit inneren Anteilen & systemischen Mustern
- Reframing & Narrative Techniken
- Arbeit mit Blockaden und Widerständen
- Praxisübungen: Coaching- und Trainingssettings gestalten

09.Juli 2027 14:00-20:00

4

Modul 4 – Resilienz & Stresskompetenz

- Vertiefung: Stressmodelle & neurobiologische Grundlagen
- Tools zur Resilienzförderung & Selbstregulation
- Umgang mit Krisen und Belastungen
- Anwendung in Alltag, Führung und Coaching

24.September 2027 14:00-20:00

MASTER MENTALTRAINING CURRICULUM 2027



INSTITUT FÜR AUS- UND WEITERBILDUNG
EST. 2013
ameyo

5

Modul 5 – Mentaltraining in spezifischen Feldern

- Mentaltraining im beruflichen Kontext (Führung, Team, Organisation)
- Mentaltraining im Sport & Performance-Bereich
- Mentaltraining in Gesundheit & Prävention
- Fallbeispiele & Transferübungen

26.10.2027 09:00-17:00

6

Modul 6 – Kommunikations- & Prozesskompetenz

- Gesprächsführung auf Expertenniveau
- Supervisionstechniken & Feedback geben
- Gruppendynamik & Trainingssettings professionell leiten
- Eigene Rolle und Haltung im Trainer:innenkontext

27.11.2027 09:00-17:00

Praxisnah.
Tief.
Professionell.



Die Weiterbildung Master Mentaltrainer:in ist deine intensive Vertiefung, wenn du deine Mentaltrainer-Kompetenz auf das nächste Level heben möchtest. In acht aufeinander abgestimmten Modulen vertiefst und erweiterst du deine Kenntnisse, trainierst fortgeschrittene Methoden und lernst, komplexe Veränderungsprozesse professionell zu begleiten.
Im Zentrum stehen drei Schwerpunkte: die Vertiefung bewährter Mentaltechniken, die Erweiterung durch hypnosystemische und identitätsorientierte Ansätze sowie die professionelle Anwendung in Coaching, Training und Führung. Du lernst, Menschen nicht nur in alltäglichen Themen zu unterstützen, sondern sie auch in herausfordernden Situationen achtsam, wirksam und nachhaltig zu begleiten.
Durch erfahrungsorientierte Übungen, Supervision und intensive Fallarbeit entwickelst du deinen eigenen Stil als Mentaltrainer:in, stärkst deine Professionalität und gewinnst Sicherheit in der Arbeit mit Gruppen und Einzelpersonen.
Diese Weiterbildung richtet sich an Absolvent:innen eines Mentaltrainer-Lehrgangs oder vergleichbarer Ausbildungen, die tiefer gehen, ihre persönliche Reife weiterentwickeln und sich als Expert:innen im Mentaltraining positionieren möchten.

Gesamtstunden: 150 ZE
50 ZE Präsenzunterricht
30 ZE Selbsterfahrung
70 ZE Selbststudium, Peer

Kontakt

amēyo Institut und Mental Performance
Dipl.-Ing. Andrea Priesner, MSc CMC
Purkersdorferstraße 18
3100 St.Pölten
www.ameyo.at
priesner@ameyo.at
+436642121240

Unser Angebot

- Strategische Beratung und Begleitung
- Mentaltraining
- Psychologische Beratung
- Moderation von Workshops und Teamprozessen
- Entwicklung klarer Strukturen für Abläufe
- Sparring und Coaching für Führungskräfte
- Keynotes, Motivationsreden
- Systemische Aufstellungen
- Hypnose
- Certified Management Consultancy
- Vertriebsberatung
- Mindset Coaching