

"Kommunikation -
der Schlüssel, der alle Türen
öffnet und alle Brücken baut."



KOMMUNIKATION
BEZIEHUNGSKOMPETENZ
PERSÖNLICHKEITSARBEIT

amēyo
INSTITUT FÜR
AUS- UND
WEITERBILDUNG

LEHRGANG ZUM*ZUR

DIPL. KOMMUNIKATIONSTRAINERIN
MIT FOKUS AUF
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
UND
BEZIEHUNGSKOMPETENZ

KOMMUNIKATIONSTRAINERIN

SIE MÖCHTEN...

- ... Ihren Tätigkeitsbereich um Kommunikationstraining erweitern?
- ... sich selbst weiterentwickeln?
- ... bessere Beziehungen führen. Privat. Beruflich. Allgemein.
- ... anderen behilflich sein, ihre Beziehungskompetenzen auszubauen?
- ... eine noch charismatischere Ausstrahlung entwickeln?
- ... auf tägliche Herausforderungen im Job oder Privaten angemessen reagieren?
- ... mehr über sich selbst herausfinden?
- ... Ihre Kommunikation verbessern?
- ... Menschen und ihr Verhalten besser verstehen lernen?
- ... Menschen dabei behilflich sein, erfolgreiche Interaktionen mit ihren Mitmenschen auszubauen
- ... Menschen unterstützen, ihr kommunikatives Potenzial auszuschöpfen?
- ... tiefgreifende Einblicke in die Psychologie zwischenmenschlicher Beziehungen erhalten?
- ... Beziehungsdynamiken, Bindungsmuster, Vertrauen verstehen
- ... aktives Zuhören erlernen?
- ... lernen, konstruktives Feedback zu geben und zu erhalten?
- ... die Kunst der nonverbalen Kommunikation erlernen. Menschen dadurch besser lesen zu können.
- ... Konflikte souverän lösen?
- ... Schattenarbeit, Triggerpunkte, innere Kindarbeit, Werte, Selbstbild kennenlernen
- ... Kommunikations-Muster finden und überprüfen?
- ... authentische Beziehungen führen?

Dann ist dieser Lehrgang genau richtig für Sie!



CURRICULUM

Datum	Modul	Titel	Inhalte	Ziel
29.11. 30.11. 2025	1 und 2	Du sprichst, wer du bist Selbstbild und Sprache (Kommunikation I)	- Einstieg & Selbsterfahrung - Sprache als Spiegel der Persönlichkeit - Kommunikationstypen & Grundhaltungen - Eigenes Kommunikationsmuster reflektieren	Sich selbst als Kommunikator*in erkennen, Einstieg in die Persönlichkeitsarbeit
7.2. 8.2. 2026	3 und 4	Gefühle verstehen – Bedürfnisse erkennen (Persönlichkeits-arbeit I)	- Innere Kind Arbeit, Wertekompass - Bedürfnisse & Gefühle als Navigationssystem - Trigger erkennen & einordnen - Sprachmuster aus der Kindheit	Eigenverantwortung stärken, emotionale Selbstführung lernen
25.4. 26.4. 2026	5 und 6	Beziehung gestalten – Verbindung leben (Beziehungs-kompetenz I)	- Beziehungsdynamiken - Bindungsmuster & Projektion - Empathie & aktives Zuhören - Umgang mit „schwierigen Menschen“	Andere tiefer verstehen lernen, Beziehungsräume bewusst gestalten
30.6. 31.6. 2025	7 und 8	Ich werde, wer ich sein will. Selbstbild, Schatten und innere Führung (Persönlichkeitsarbeit II)	- Das Selbstbild: Wer glaube ich zu sein? - Die inneren Antreiber & Saboteure - Schattenarbeit – ungeliebte Anteile integrieren - Selbstführung & Entscheidungskraft	Sich selbst tiefer verstehen; Verantwortung für die eigene Entwicklung übernehmen; Werkzeuge für persönliche Transformation & innere Klarheit lernen
28.8. 29.8. 2026	9 und 10	Sprache, die wirkt (Kommunikation II)	- Die Tiefe der Sprache – Was wird (nicht) gesagt? - Authentisch sprechen – ohne zu verletzen - Sprache in schwierigen Momenten - Wertschätzende Sprache im Alltag kultivieren	Sprache als Werkzeug zur echten Verbindung. Verfeinerte Wahrnehmung, authentischer Ausdruck und achtsame Kommunikation in herausfordernden Situationen
2.10. 3.10. 2026	11 und 12 I	„Innere Haltung – gelebte Beziehung zu mir und dir“ Integration, Vertiefung, Persönlichkeits-reife	- Die Beziehung zu mir – Spiegel aller anderen Beziehungen - Beziehungsreife – die innere Haltung zählt - Gelebte Verbindung – Authentizität im Alltag	Selbstmitgefühl, Klarheit, Werteverkörperung Beziehung auf Augenhöhe, Grenzen, Verletzlichkeit Kommunikation als Haltung, nicht nur als Technik
	FINALE	Abschluss Zertifizierung Experten Gespräch		120,-

Bei einmaliger Zahlung bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn investieren Sie in Ihre Ausbildung
nur € 2300,- statt €2.480,-

Ratenzahlung nach Absprache möglich: 4 Raten zu je €650
Exklusive Prüfungsgebühr

Platz ist fixiert, sobald die Zahlung eingegangen ist.

Seminarzeiten:

Freitag: 14 – 20 Uhr

Samstag: 09 –17 Uhr

Sonntag: 09 –17 Uhr

Ort: amëyo Institut, Purkersdorfer Straße 18, 3100 St.Pölten

IBAN: AT40 3258 5001 0442 9742

BIC: RLNWATWWOBG

ÜBER MICH

Dipl.-Ing. Andrea Priesner, MSc CMC

LEHRGANGSLEITUNG

Akademische Psychologische Beraterin
Dipl.-Mentaltrainerin
Master Mentaltrainerin
Dipl. Kinder Mentaltrainerin
Akademische Systemische Beraterin
Lebens- und Sozialberaterin
Certified Management Consultant
Hypnose Trainerin
Zertifizierte Vertriebsleiterin
Systemische Aufstellungsleiterin



Die berufsbegleitende Ausbildung wurde von Andrea Priesner selbst entwickelt und ist zur Gänze aus ihrer beruflichen Praxis und ihren Studien heraus entstanden. Nach ihrem Studienabschluss war sie bis 2001 als Beraterin bei IBM Österreich, von 2001 bis 2013 bei Porsche Austria als IT- und Organisationsberaterin, Verkaufstrainerin und später als Gebiets-Vertriebsleiterin der Marke Audi tätig. Viele Jahre hat sie im Zuge der Beratungstätigkeiten auch im Ausland verbracht und konnte dort zahlreiche Erfahrungen im Bereich Führungskräfte Coaching und Unternehmensberatung sammeln. Mit diesem Erfahrungsschatz machte sie sich schließlich 2013 als systemische Unternehmensberaterin und Führungskräfte Coach selbstständig. Seitdem arbeitet sie auch als Mentaltrainerin, Management Consultant, Mental Coach und später, nach ihren zahlreichen Ausbildungen im Bereich Psychologie, Beratung und schließlich ihrem Postgraduate Psychologiestudium, als psychologische Beraterin in ihrer eigenen Praxis in St.Pölten.

Aus ihren gesammelten Erfahrungen entstand eine höchst praxisbezogene Ausbildung zum*r Dipl. Kommunikationstrainer*in. Andrea Priesner wird dabei persönlich das Mentorship der Teilnehmer übernehmen und lässt in der Ausbildung tief in den Methodenkoffer blicken. Sie setzt dabei vor allem auf praxisnahe Umsetzbarkeit der Inhalte und höchste Qualität in der Ausbildung.

Nach der Teilnahme an 12 Ausbildungs-Modulen in 2 Semestern, wird im Rahmen einer kommissionellen Abschlussprüfung die Diplomarbeit präsentiert und bei positivem Abschluss feierlich das Diplom zum/zur Kommunikationstrainer*in überreicht.

KOMMUNIKATIONSTRAINER*IN



Die Ausbildung zur Trainer*in für Kommunikation, Persönlichkeit & Beziehungskompetenz ist eine intensive Reise zu mehr Klarheit, Tiefe und Verbindung – mit sich selbst und anderen.

In sechs inhaltlich aufeinander abgestimmten Modulen entfalten Sie nicht nur Ihr kommunikatives Potenzial, sondern entwickeln auch ein tiefes Verständnis für Ihre Persönlichkeit und die Dynamik zwischenmenschlicher Beziehungen.

Im Zentrum stehen drei essenzielle Säulen: bewusste Kommunikation, persönliche Reifung und gelebte Beziehungskompetenz.

Sie lernen, authentisch zu sprechen, achtsam zuzuhören und auch in schwierigen Momenten klar und mitfühlend zu bleiben. Sie setzen sich mit Ihren inneren Mustern, Bedürfnissen und Werten auseinander, integrieren hinderliche Anteile und gewinnen eine neue Haltung: zu sich selbst und zu Ihrem Gegenüber.

Durch erfahrungsorientierte Übungen, biografische Reflexion, achtsame Gruppenprozesse und alltagsnahe Anwendungen erleben Sie, wie Kommunikation nicht nur Technik, sondern Ausdruck Ihres Seins wird.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die tiefer verstehen, echter begegnen und bewusster leben möchten – sei es im privaten, beruflichen oder beratenden Kontext.

Ob im Coaching, in der Begleitung von Menschen, im pädagogischen Feld, in der Führungsarbeit oder einfach für sich selbst: Sie lernen, was es heißt, **Sprache zu leben, Beziehung zu gestalten und Persönlichkeit zu verkörpern.**



AUSBILDUNGS-DAUER

Nach der gesamt 465 Zeiteinheiten umfassenden Ausbildung werden Sie mit einem wertvollen Methodenkoffer und zahlreichen Übungsstunden höchst professionell an diese neue Aufgabe herangehen und Ihren Klient*innen, Mitarbeiter*innen, Kolleg*innen in Ihrer eigenen Praxis oder im Arbeitsumfeld hilfreich und unterstützend zur Seite stehen.

135	ZE	Vor Ort
240	ZE	Selbststudium
20	ZE	Praxisstunden

Die Kraft der Verbindung

Entdecke die Kraft der Verbindung: Der Kommunikations- und Beziehungslehrgang bietet nicht nur Werkzeuge für erfolgreiches Sprechen, Zuhören und Konfliktlösung, sondern öffnet Türen zu tieferen Beziehungen. Tauchen Sie ein in eine Welt des empathischen Austauschs und lernen Sie, wie Sie durch bewusste Kommunikation ihre Beziehungen auf persönlicher und beruflicher Ebene stärken können. Sind Sie bereit, die Kunst der Verbindung zu meistern?".

Ressourcen

"Entfessele das volle Potenzial deiner Beziehungen! Der Lehrgang ist eine Schatztruhe an Ressourcen, die darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden. Mit bewährten Werkzeugen, interaktiven Workshops und praktischen Übungen werden Sie lernen, effektiv zu kommunizieren, Konflikte zu meistern und tiefe, bedeutungsvolle Verbindungen aufzubauen. Schöpfen Sie aus einem reichen Pool an Kenntnissen, um Beziehungen auf eine neue Ebene zu

heben. Eine Reise zu erfüllenden Beziehungen und bereichernder Kommunikation.

KOMMUNIKATIONSTRAINER* INNEN

LEITBILDER

AUSWIRKUNGEN

Mindset

Der Kommunikations- und Beziehungslehrgang bietet die Basis zu einer transformativen Reise des Mindset-Wandels. Einzutauchen in neue Denkmuster, die Beziehungen stärken, helfen, Konflikte zu lösen und Kommunikationspotential entfesseln. Erkenntnisse, wie eine veränderte Einstellung das Leben und Verbindungen bereichern können. Erweitern Sie ihr Mindset, programmieren Sie den WahrnehmungsfILTER.

Realität

Gibt es diese eine Realität, diese eine Wahrheit? Wenn ja: Wer hat Recht? Wer

sieht die Welt „richtig“? Wer liegt falsch? Kann man eine Situation überhaupt richtig oder falsch sehen? Welche wichtige Rolle Konstruktivismus in der Kommunikation spielt, wird im Lehrgang herausgearbeitet. In Bezug auf Kommunikation bedeutet dies, dass die Art und Weise, wie wir kommunizieren, die Art und Weise beeinflusst, wie wir die Welt verstehen und wie wir Wissen konstruieren.

ANMELDUNG ZUR AUSBILDUNG: DIPL. KOMMUNIKATIONSTRAINER*IN

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung per Post oder eingescannt per Email an priesner@ameyo.at
Zusammen mit einem Lebenslauf und einem kurzen Motivationsschreiben.

Frau ☐ Herr ☐ Titel: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon./Mobil: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Abweichende Rechnungsadresse: _____

- ☐ Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung zum*r Dipl. Kommunikationstrainer*in an.
☐ Starttermin: _____

Konditionen (Zahlungsvereinbarung bitte ankreuzen):

- ☐ Gesamtbetrag € 2480 inkl. Ust bis max. 8 Tage vor Kursbeginn
☐ Frühbucherbonus: € 2300 bis max 4 Wochen vor Kursbeginn
☐ 4 Teil Raten zu € 650,- inkl. Ust, 1. Rate: 2 Wochen vor Modul 1



Anmelde-/Zahlungsbedingungen:

Angebot/Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald Sie von uns schriftlich per E-Mail oder per Post bestätigt wird.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Konditionen

Die Kursgebühren bei öffentlichen Seminaren verstehen sich pro Teilnehmer*In. In den Gebühren sind sämtliche Seminarunterlagen sowie die Leistungen der Trainer*Innen enthalten. Die Seminargebühren sind, vorbehaltlich einer anderen Vereinbarung zwischen Institut und Teilnehmer*In, bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu entrichten.

Absagen/Stornierungen

Sie haben die Möglichkeit unter bestimmten Voraussetzungen von dem Vertrag zurückzutreten (Storno). Nach erfolgter Anmeldung und bis zu 2 Wochen (14 Tage) vor Ausbildungsbeginn werden unabhängig der erfolgten Ratenvereinbarung 50% der Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt. Ab einer Stornierung von 2 Wochen (14 Tage) vor Ausbildungsbeginn wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt. Bei einem von Ihnen veranlassten Abbruch einer bereits laufenden Ausbildung bzw. Seminar wird die Ausbildung bzw. das Seminar vollständig in Rechnung gestellt. Im Krankheitsfall oder wegen sonstiger Verhinderungen kann der Stoff mit Unterstützung des Institutes nachgeholt werden. Es gelten die zum Zeitpunkt des Kurses aktuellen Covid-19 Bestimmungen.

Kursunterlagen/Copyright

Alle Rechte an Seminarunterlagen, Vervielfältigungen und Nachdrucken, auch auszugsweise, liegen bei Andrea Priesner, amēyo Institut.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die gültige Version der allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf der Website www.ameyo.at – außerdem auf Anforderung erhältlich

Es gelten die jeweils aktuellen COVID-19 Verordnungen.

Wie sind Sie auf die Ausbildung aufmerksam geworden? _____

Ort, Datum, Unterschrift: _____

FALLS SIE AUF EIN ZEICHEN WARTEN

Das ist es!

NICHT LÄNGER WARTEN,
gleich starten!

2025/26

amēyo
INSTITUT FÜR
AUS- UND
WEITERBILDUNG